

Wo lassen sich Ärzte ihre Gelenke operieren?

Schmerzen beim Laufen. Die Gelenke tun weh. Jeder Schritt wird zur Qual. Arthrose! Millionen Deutsche leiden unter Schmerzen in Hüfte, Knie oder Füßen. Ärzte bilden da keine Ausnahme. Gerade Mediziner, die jahrelang selbst operieren und dabei viel stehen müssen, sind betroffen. Und irgendwann brauchen auch sie ein neues Hüft- oder Kniegelenk. Oder sie sind beim Sport gestolpert und haben sich das Knie oder den Fuß verletzt. In allen diesen Fällen stehen sie wie viele ihrer Patienten dann plötzlich selbst vor der Frage: Von wem lasse ich mich operieren? Wer kann's am besten? Wo halten Implantate am längsten?

Aber: Über die Spezialisten für solche Eingriffe gibt es nur wenige allgemein zugängliche Fachinformationen und kaum Statistiken. Schon gar nicht für medizinische Laien.



Gelenkuntersuchung beim Orthopäden: Arthrose tritt immer öfter schon bei jüngeren Menschen auf
Fotos: M. Timm, Kliniken, privat

Wer sich dagegen einen Computer, einen neuen Fernseher oder ein Auto kauft, kann sich schon vorher genau informieren. Jeder Käufer studiert ausführlich die zahlreichen Fachzeitschriften, Tests und Vergleiche, um sich ein genaues Bild zu machen.

Doch in der Medizin ist das anders. Wie erschreckend wenig weiß ein Patient über den Arzt, der ihn operiert! Und was ist ein

neuer Computer schon gegen ein neues Gelenk? Den Rechner kann ich problemlos zurückgeben oder umtauschen, wenn er nicht funktioniert. Nach einer Operation ist das nicht so einfach möglich. Da muss der erste Versuch ganz einfach gelingen.

Damit der auch gelingt, falls Sie gerade vor einer derartigen Entscheidung stehen, hat sich die tz bei Orthopäden und Chirurgen intensiv umgehört. Wo würden sie sich selbst guten Gewissens unter das Messer eines

Kollegen legen? Wer sind die Spezialisten für Eingriffe an Hüfte, Knie und Füßen? Mit Hilfe der neuen tz-Liste sind Vergleiche erstmals möglich. Kontaktieren Sie vor einer anstehenden OP doch einfach mehrere Ärzte, die für Sie in Frage kommen. Denn erstens können die Wartezeiten unterschiedlich lang ausfallen. Und zweitens hat eine zweite Meinung noch nie geschadet.

Münchens Top 500

DIE NEUE ÄRZTE-LISTE

Wo sich Mediziner behandeln lassen

FOLGE 7

Foto: Imago

Eine tz-Serie von Michael Timm

Die Liste

Spezialisten für Hüfte, Knie, Füße

Knie-Spezialisten

Dr. Christian Fulghum

Äußerst erfahrener Chirurg für künstliche Gelenke, setzt pro Jahr über 300 Knie- und 200 Hüftprothesen ein. Spezialität: Schlittenprothesen am Knie. 90 Prozent davon sind nach 15 Jahren immer noch voll funktionsfähig.



Endogap Klinik für Gelenkersatz
Auenstr. 6
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. (08821) 77 12 45
www.endogap.de

Dr. Oskar Hellerer

Leitender Oberarzt der Schreiber-Klinik. Erfahrener Gelenk-Chirurg, über 100 Knie-OPs pro Jahr. Operiert arthroskopisch, setzt aber auch Knieprothesen ein und nimmt Wechseloperationen vor.



Klinik Dr. Schreiber
Scheinerstr. 3
Tel. 92 81 408
www.schreiberkliniken.de

PD Dr. Stefan Hinterwimmer

Operiert Bänder nach neuesten Techniken. Näht frische Meniskusrisse mit besonderen Nahtmethoden. Viel Erfahrung mit künstlichen Meniskus-Implantaten.



Dr. Philip Schoettle

Absoluter Köhner bei Operationen der Kniescheibe, zum Beispiel bei Instabilität nach einem Skiunfall. Repariert die Bänder, die die Kniescheibe halten, elegant per Video-Endoskop.



Beide: Poliklinik für Sportorthopädie
Conollystr. 32
Tel. 28 92 44 75
www.sportortho.med.tu-muenchen.de

Dr. Michael Krüger-Franke

Macht ca. 250 arthroskopische Operationen an Kreuzband, Meniskus und Kniescheibe pro Jahr und setzt rund 100 künstliche Kniegelenke ein. Knorpeloperationen (Mikrofrakturierung nach Steadman).



Schleißheimer Str. 130
Tel. 18 84 24
www.sport-ortho.de

Dr. Klaus Lehrberger

Ca. 500 Knie-Operationen pro Jahr. Repariert alle Bänder (auch hinteres Kreuzband), setzt US-Knieprothesen (OrthoGlide) ein, operiert auch alte Patienten und Kinder am Knie.



Hauptstr. 14, 82008 Unterhaching
Tel. 6116009

Dr. Ralf Linke

Etwas 400 arthroskopische Knie-Operationen pro Jahr. Erfahrener Experte bei Verletzungen des vorderen und hinteren Kreuzbandes, Meniskus- und Knorpelverletzungen, Knorpelersatz und Knorpelzellzüchtung, Instabilität der Kniescheibe, Korrektoreingriffe bei Fehlstellungen der Beinachse.



Altheimer Eck 10
Tel. 30 40 80
www.doc-linke.de

PD Dr. Hermann Mayr

Orthopäde und Unfallchirurg, gilt inzwischen als einer der drei Stars in der Münchner Knie-Chirurgie-Szene. 850 Knie-Operationen pro Jahr, davon 600 arthroskopische Eingriffe und 200 Prothesen, Knorpel-Transplantationen.



Dr. Ernst-Otto Münch

Mit über 15 000 selbst operierten Kniegelenken einer der erfahrensten Knie-Chirurgen, operiert Bänder, Meniskus, Kniescheibe ausschließlich arthroskopisch. Ca. 850 Knie-Operationen pro Jahr, darunter 250 Kreuzband-OP's. Knorpeltherapie, Sportverletzungen, Arthrose-Behandlung, Verbandsarzt des Deutschen Skiverbandes DSV, behandelt viele Skirennläufer.



Dr. Robert Hube

Spezialist für das Einsetzen künstlicher Gelenke, implantiert pro Jahr 200 Knie- und 400 Hüftprothesen, insgesamt 800 Eingriffe pro Jahr.



Alle drei: OCM-Klinik,
Steinerstr. 6
Tel. 20 60 82-0
www.ocm-muenchen.de

Prof. Wolfgang Pförringer

Erfahrener Orthopäde und Knie-Spezialist, große Erfolge in der konservativen Behandlung der Knie-Arthrose. In fortgeschrittenen Fällen Operation mit modernen Aequos-Knieprothesen.



Theaterstr. 1
Tel. 25 55 39 40

Dr. Erich Rembeck

Gehört zu den drei besten Knie-Spezialisten Münchens. Spezialität: arthroskopische Knie-Operationen. Operiert pro Jahr 550 Gelenke. Ersetzt kaputte Kreuzbänder durch körpereigene Sehnen aus dem Oberschenkel. Große Erfahrung mit Knorpelzell-Transplantation. Teamarzt des TSV 1860 München, persönlicher Arzt von Boris Becker, operierte neben zahlreichen Profis auch das Boris-Knie.



Dr. Alois Engelhard

Spezialist für arthrose-geschädigte Knie. Wenn konservative Behandlungen nicht weiter helfen, Operation mit künstlichen DePuy-Kniegelenken. Zusammen mit arthroskopischen Eingriffen insgesamt ca. 250 Knie-Operationen pro Jahr.



Dr. Tim Kinateder

Experte für Knorpelschäden und Knorpeloperationen am Knie. Große Erfahrung im Einsetzen moderner Schlitten-Prothesen durch minimal-invasiven Zugang. Ist außerdem Mannschaftsarzt der Deutschen Tennis-Daviscup-Mannschaft.



Dr. Klaus Schiller

Alle Arthroskopische Operationen am Knie, Kreuzband-Eingriffe, Umstellungs-OPs. Spezialgebiet: Einsetzen so genannter Schlittenprothesen über minimal-invasive Mini-Schnitte bei jüngeren Patienten mit Kniearthrose.



Klinikum Bogenhausen
Englschalkinger Str. 77
Tel. (089) 92 70-0
www.kh-bogenhausen.de

Dr. Stephan Zimmermann

Versierter Knie-Spezialist. Spezialität: Minimal-invasive (arthroskopische) Rekonstruktionen des vorderen Kreuzbandes mit körpereigenen Sehnen und Befestigung mit selbstauflösenden Bio-Implantaten. Meniskus-eingriffe, Autologe Knorpeltransplantationen und minimal-invasive Chirurgie bei Gelenkknorpeldefekten.



Zweibrückenstr. 2
Tel. 22 30 87
www.orthopaedie-isartor.de

Hüft-Spezialisten

Prof. Reiner Gradinger

International bekannter Experte für Operationen bei Knochen Tumoren. Operiert zahlreiche Hüftgelenke, die durch Krebs oder Metastasen in Mitleidenschaft gezogen wurden.



Klinikum rechts der Isar
Tel. 41 40-1
www.mrio.de

Prof. Volkmar Jansson

Spezialist für schwierige Fälle. Setzt zementfreie und zementierte Hüftprothesen ein. Entwickelte die Zementkanal-Prothese mit einem neuen Prothesenschaft, der den Zement beim Einsetzen computerberechnet optimal strömen und das Implantat bombenfest sitzen lässt



Klinikum Großhadern.
Tel. 70 95-0
http://ortho.klinikum.uni-muenchen.de

Dr. Christian Kothny

Setzt sowohl herkömmliche Hüftprothesen als auch - wenn möglich - bei jüngeren Patienten die neuen und schonender zu operierenden Hüftkopf-Kappen (McMinn Prothesen) ein. Außerdem Spezialist für Knie-Prothesen und Wechsel-Operationen.



Clinic Dr. Decker
Seestr. 10-12
Tel. 38 89 80 99
www.orthoendo.de

Dr. Dietmar Müller

300 Operationen pro Jahr, operiert muskelschonend mit minimal-invasiven Techniken. Außerdem konservative Behandlungen bei Gelenkschmerzen durch Arthrose (Hüfte, Knie). Praxisklinik Dr. Schneiderhan



Eschenstr. 2
81024 Taufkirchen
Tel. 61 45 10-0
www.orthopaede.com

Prof. Werner Plötz

Leitet Münchens größte Klinik für das Einsetzen künstlicher Gelenke. 650 Hüft- und 450 Knie-Operationen pro Jahr. Operiert minimal-invasiv und muskelschonend. Große Auswahl verschiedenster Prothesen-Modelle.



Krankenhaus Barmherzige Brüder
Romanstr. 93
Tel. 17 97-0
www.barmherzige-muenchen.de

PD Dr. Jürgen Radke

Gigantische Erfahrung (bisher 15 000 Hüftoperationen). Operiert nach wie vor im Rot-Kreuz-Krankenhaus in Nymphenburg pro Jahr über 400 Hüften, darunter 120 schwierige Wechsel-Operationen.



Nymphenburger Str. 146
80634 München
Tel. 13 99 73-0
www.ortho-m.de

Dr. Heinz Röttinger

Ausgesprochener Hüft-Implantat-Spezialist, 400 Hüftprothesen- und 100 Knieprothesen-Operationen pro Jahr. Entwickelte eigene OP-Technik: Der minimal-invasive OCM-Zugang bei Hüftoperationen schoniert die Muskulatur des Patienten besonders.



OCM Klinik
Steinerstr. 6
Tel. 20 60 82-0
www.ocm-muenchen.de

Dr. Holm Schlemmer

Seit 1991 Nachfolger des legendären Hüft-Papstes Prof. Fritz Lechner in Garmisch, setzt persönlich über 650 Hüft- und 350 Knieprothesen pro Jahr ein. Bekannt für exakteste Voruntersuchung, Planung und Durchführung der Eingriffe, wählt individuell unter 50 verschiedenen Implantaten das jeweils optimale aus



Endogap Klinik für Gelenkersatz
Auenstr. 6
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. (08821) 77 12 45
www.endogap.de

Reha-Klinik nach Gelenk-OP

Dr. Thomas Wessinghage

Der ehemalige Spitzensportler und Orthopäde leitet Bayerns gefragteste Reha-Klinik zur Nachbehandlung nach Hüft- und Kniegelenks-Operationen. Experte für Gelenkschmerzen und chronisch-entzündlichen Gelenkleiden. Konservative Orthopädie auf höchstem Niveau



Medical Park St. Hubertus
Sonnenfeldweg 29
83707 Bad Wiessee
Tel. (08022) 843-0
www.medicalpark.de

Spezialisten für Fuss-Operationen

Dr. Wolf-Dieter Bandl

Seit 25 Jahren Erfahrung mit Operationen am Fuß, früher Chefarzt der Hand- und Fußchirurgie im Krankenhaus Pasing. Modernste Hallux-OP-Techniken, Verwendung von sich später selbst auflösenden Schrauben aus Polymilchsäure.



Einsteinstr. 104
Tel. (0700) 71 01 71 01

Dr. Christian Kinast

Absolute Spezialisten für Großzehenballen, Hammerzehen, Arthrose des Großzehengrundgelenks und Mittelfußschmerzen. Operieren ambulant und stationär. Eingriffe bei Arthrose des oberen Sprunggelenks.



Schützenstr. 5
Tel. 55 25 11 0
www.orthopaediepraxen.de

Dr. Hans-Peter Tschallener

Orthopäde mit großer Erfahrung in Fuß- und Handchirurgie. Viele arthroskopische Eingriffe. Oberarzt der Orthopädischen Klinik.



Klinikum Bogenhausen
Tel 92 70-0
www.kh-bogenhausen.de

PD Dr. Markus Walther

Korrektur von Zehenfehlstellungen und Vorfußdeformitäten („Hallux valgus und Krallenzehen“). Sportverletzungen des Fußes, Rheumaorthopädische Eingriffe, Knorpelrekonstruktionen, Operationen bei Arthrose, Künstliche Gelenke an Zehen und Mittelfuß.



Orthozentrum München
Harlachinger Str. 51
Tel. 62 11 20 11
www.schoen-kliniken.de

Dr. Steffen Zenta

Rekonstruktive Fußchirurgie. Gelenkerhaltende Operationsmethoden bei Hallux valgus, Vorfußoperationen, Endoprothetische Versorgung des Großzehengrundgelenks und des Sprunggelenks. Eingriffe bei Hammer- und Krallenzehen. Praxis: Helene-Weber-Allee 19



Lesen Sie am Montag:

Wer ist wirklich gut bei Rücken- und Bandscheiben-Schmerzen?